

POSOTE20

TULEVAISUUDEN SOTE-KESKUS
SOTE-RAKENNEUUDISTUS

Pohjois-Savo



Tulevaisuuden sotekeskus –hanke

Ennaltaehkäisy ja ennakointi

Koordinaattori: Sosiaali- ja terveystoiminnan johtaja Kati Kantanen

Vs. hyvinvointisuunnittelija: Mervi Lehmusaho

Hankesuunnittelijat: Pauliina Rissanen, Ulla Särkkä, Katja Myllynen, Niina Räsänen

Ennaltaehkäisy ja ennakointi



Pitkän tähtäimen tavoite:

- Väestön hyvinvointivajeet tunnistetaan aiempaa varhemmin
- Ennaltaehkäisevä tuki on väestön saatavilla paremmin

Tavoitteena:



- Luoda sähköinen sote- ja perhekeskus edistämään omahoitoa ja madaltamaan kynnystä ennaltaehkäisevien palveluiden piiriin hakeutumiseen
- Kehittää kokonaisvaltaista hyvinvointia ja sen edellytyksiä tukevaa toimintaa ohjaava digitaalinen alusta, joka lisää sote-palvelujen kehittämistoimien vaikuttavuutta

Sähköinen sote- ja perhekeskus & digitaalinen alusta



SÄHKÖISET YHTEYDENOTTOKANAVAT:

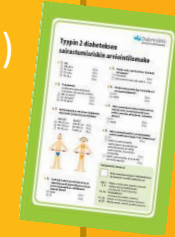
- ❖ E-chat (myös asiantuntijoiden välinen)
- ❖ E-video
- ❖ Sähköinen ajanvaraus
- ❖ Rakentuu yhteistyössä rakenneuudistuksen kanssa

Koottua tietoa vanhemmuudesta ja perheiden palveluista



TIETOPANKKI JA OMATOIMINEN HYVINVOINTIVAJEIDEN TUNNISTUS:

- ❖ Erilaisia itsearviointiin sopivia testejä (esim. AUDIT –C, FINDRISC)
- ❖ Omaolon ja Terveyskylän hyödyntäminen (omahoito + ammattilainen)
- ❖ Sähköisten esitietolomakkeiden täyttäminen (esim. 5 lk terveystarkastus)



Linkkivinkit hyviin sivustoihin

VAIKUTTAVUUDEN ALUSTA

PALVELUIHIN OHJAAMINEN:

- Ryhmämuotoinen tuki helposti saatavilla ja nähtävissä
- ❖ Ryhmiin ajanvaraus sähköisesti
 - ❖ Kohtaamispaikkojen hyödyntäminen

SOTE-AMMATTILAISEN TUKENA:

- ❖ Sote-järjestöjen toimintaa kokoava työväline
- ❖ Voi ohjata sote-asiakkaan yhden luukun kautta sote-järjestöjen tuen ja toiminnan piiriin



TIEDOLLA JOHTAMINEN:

- ❖ Tavoitteena kerätä ja hyödyntää sähköistä terveysdataa
- ❖ Vaikuttavuustiedon hyödyntäminen toiminnan suunnittelussa, kohdentamisessa ja ennakoinnissa
- ❖ Ryhmämuotoisen tuen vaikuttavuuden arviointi (esim. Tulppa-ryhmät: alkumittaus, interventio, loppumittaus)



Kenelle?

- ❖ Kuntalaisille vauvasta vaariin
- ❖ Sote-asiakkaille
- ❖ Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille (etenkin PTH), huomioidaan myös hoitoketjut perusterveydenhuolto-erikoissairaanhoidon välillä
- ❖ Sivistyspuolen ammattilaisille (koottu tieto lapsiperheiden palveluista)
- ❖ Järjestöille, 3. sektorin toimijoille (toiminnan näkyvyys, esim. ryhmät, heidän tarjoama tuki helpommin löydettäväksi)

Mihin pyritään?

- ❖ Toimivat sähköiset palvelut hyvinvointialueella
- ❖ Ennaltaehkäisevien ja hyvinvointia tukevien palvelujen näkyminen, apua helpommin saatavilla
- ❖ Asiakkaasta kertyvä terveystieto pystytään hyödyntämään paremmin

Miten palvelu näkyy asiakkaalle? Mistä asiakasymmärrys on koottu ja aiotaan koota?

- ❖ Sujuvampi yhteydenotto ja informaation löytäminen
- ❖ Tasalaatuisuus, yhdenmukaisuus ja tasa-arvo
- ❖ Palvelut käytettävissä 24/7
- ❖ Suunnitelmissa osallisuuden eri keinojen kokeilemista hankkeen aikana (esim. netin kautta tehtävät avoimet kyselyt, blogitekstit, e-raati, kumppanuspöytä, järjestöjen osallistaminen/tehtävä yhteistyö, kokemusasiantuntijuus)



Yhteystiedot:

katja.myllynen@siilinjarvi.fi 044 740 2357 (aikuisväestö)

niina.rasanen@siilinjarvi.fi 044 740 2358 (aikuisväestö)

pauliina.rissanen@siilinjarvi.fi 044 740 2356 (LAPE)

ulla.sarkka@siilinjarvi.fi 044 740 2354 (LAPE)