


Tarja Koskinen

OYL, linjajohtaja, nuorisopsykiatria/KYS

Pauliina Rissanen

Hankesuunnittelija, POSOTE20



Lasten ja nuorten jalkautuvan mielenterveyden tuen ja hoidon pilotti ja jonojen purku

10.1.2022



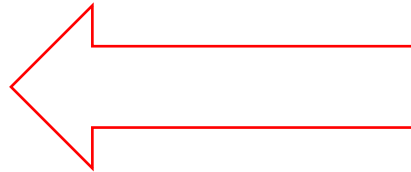
KYS
KUOPION
YLIOPISTOLLINEN
SAIRAALA

Asialista

- Tervetuloa
 - Infotilaisuuden sisältö ja tarkoitus, *hankesuunnittelija, Pauliina Rissanen*
 - Tulevaisuuden sotekeskus –hanke, *hankesuunnittelija, Pauliina Rissanen*
 - Mitä lasten ja nuorten jalkautuvan mielenterveyden tuen ja hoidon pilotti ja jonojen purku käytännössä tarkoittaa, *hankesuunnittelija, Pauliina Rissanen*
 - Miksi pilotoidaan, *OYL, linjajohtaja, nuorisopsykiatria/KYS, Tarja Koskinen*
 - Vaikuttavuuden tutkimus, *OYL, linjajohtaja, nuorisopsykiatria/KYS, Tarja Koskinen*
 - Keskustelua, alueellisia ajatuksia ja toiveita
 - Tilaisuuden päätös, jatkosta sopiminen
-

Projekti kokonaisuus

Toteutus
3/22-6/23



PERHEKESKUS 1 826 870e

Lasten ja nuorten mielenterveyden ennaltaehkäisevä ja varhainen tuki ja hoito, projektipäällikkö (988 000)

- Psykososiaaliset menetelmät (NMOK)
- Mielenterveyden varhaisen tuen ja hoidon palvelupolku/malli / jonojen purku
- Neuropsykiatrinen tiimi -malli
- Vaikutusten tutkiminen

Lasten ja perheiden ennaltaehkäisevä ja varhainen tuki arkeen, projektipäällikkö (838 870)

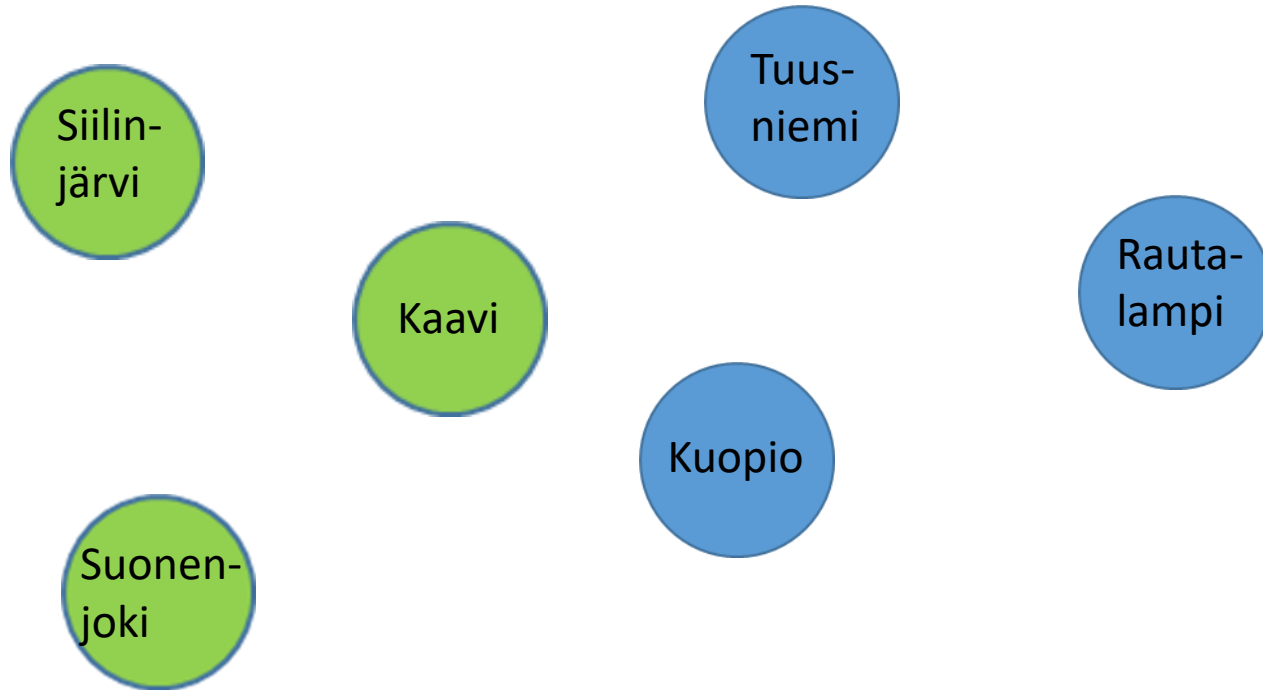
- Keskitetty neuvonta ja ohjaus ja monitoimijainen yhteistyömalli
- Kasvatus- ja perheneuvonnan matalan kynnyksen toimintamuodot ja ammatillinen johtaminen sekä neuvolan perhetyö
- Perhekeskuksen ja lastensuojelun monialainen yhdyspintatyö
- Perhekeskusmenetelmien käyttöön oton edistäminen ja juurruttaminen (ml kohtaamispaikat, etätoteutukset)

Budjetti

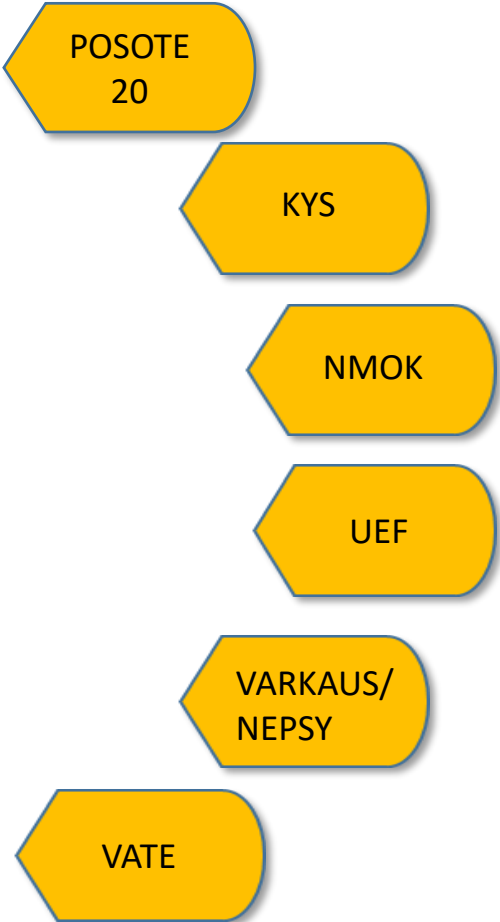
- 6 jalkautuvaa psykiatrista sairaanhoitajaa 100%, 360 000 €
- projektikoordinaattori/hankesuunnittelija 100%, 70 000€
- projektipäällikkö 100%, 120 000 €
- lääkärin työpanos, 76 000€
- työnohjaus ja erikoislääkärin konsultaatio, 40 000 €
- koulutus- ja työvälinekustannukset, 12 000 €
- matkakustannukset, 20 000 €
- vaikuttavuuden tutkimus ostopalveluna, 60 000 €



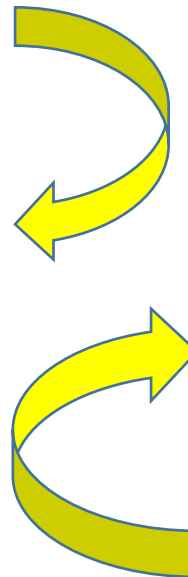
Kumppanit pilotissa



Työnohjaus ja konsultaatio tuki mahdollinen jo oleville ns. koulupsykkareille P-S:ssa.



Esimerkki hoitopolusta



Monialainen yhteistyö ja tiimityön tuki tarvittaessa

Konsultaatio, työnohjaus ja koulutus

Taustaa

- 2016 alkanut LAPE-työ: monialaisen yhteistyön tarve, mahdollisuudet ja haasteet, sekä vertikaalisesti että horisontaalisesti (SiSOTE)
 - SOTE-muutos: palveluihin pääsy, sisällölliset vaateet (EBM)
 - TuSOTE-hankkeet: Nmok; varhainen tuki nuorelle – koulutus, menetelmätuki, implementaatiotuki, tilaa uudelle työtavalle, joka EBM (lievä oireilu)
 - millä ajalla, kun keskivaikeat tukkeuttaa vastaanotot
 - Lasten ja nuorten psykosos. palvelujen räjähdysmäinen kasvu 2016 alkaen
 - Pandemian tuoma lisätaakka ja oireilevien nuorten määrän uusi nousu
 - poliittinen tahtotila vahva
-

Pullonkaula

- **Keskivaikeasti oireilevat;** kuka hoitaa ja miten, eivät kuulu kouluterveydenhuoltoon?
Hyvin vaihtelevat, hajanaiset osaamispotentialit eri kunnissa; työn sisältö, keinot, yhteistyön kanavat, monialaiseen yhteistyöhön saamisen ongelmat, EBM-osaaminen, resurssipula (ei mahdollisuutta jalkautumiseen, perhetyöhön?, ei selkeitä konsultaatiokanavia, JNE)
 - TUKKIVAT PALVELUKETJUN SEKÄ UNIVERSAALIEN ETTÄ ERITYISEN TASON SUUNTIIN!
 - Käypä hoito, STM suositukset: tulisi hoitaa perustasolla!
-

Hankkeen tavoite

- Tuottaa toiminnallinen mallinnus näin oireilevien nuorten/varhaisnuorten (5.-6. lk) kohtaamiseen
 - Millä yhteistyön tavoilla
 - Millä resurssilla
 - Millä osaamisella
 - Työntekijät esh hallinnon alla
 - taataan tiimityö, matalan kynnyksen konsultaatiokanavat ja –tuki, mielenterveysjohtaminen, ja näin mahdollisuus HOITAA, luodaan yhteinen mallinnus koko maakuntaan keskivaikeiden häiriöiden hoitamiseen.
 - Työntekijät lähellä nuorta ja perhettä
 - nopeaa apua, monialaista osaamista nuoren ja perheen avuksi kooten, tarv. jalkautuen, etävastaanotoin, EBM osaamisen keinoin, konsultaation ja työnohjauksen tuella
-

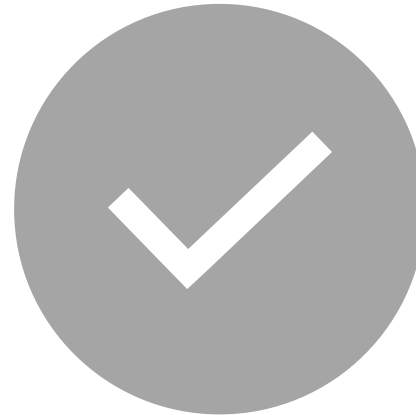
Jalkautuvat psykiatriset sairaanhoitajat

- Tuovat lisäkäsia ja esh tuen nuoren, perheen ja muiden auttajien avuksi
 - Pilotti-kuntien toiveet ikä-ryhmistä huomioitu
 - THL:n kouluterveyskyselyn tuloksia hyödynnetty
 - Eivät ole koulupsyykkareita, tsemppareita, koulunkäyntiavustajia, tms, vaan ovat psykiatrisen sairaanhoidon ammattilaisia, joilla lupa **hoittaa**, nyt kohdennetusti nuorten keskivaikeita, erityisesti masennus- ja ahdistusoireilevia, joita pääosa, jotka hoidettava perustasolla, mutta joille ei riitä perinteiset universaalit palvelut koulun tarjoamina
 - Alueella olevat perustason nepsy-tiimien työnkuvat yhtenäistyvät, taustatukena KYS:n lasten ja nuorten nepsy-tiimit (projektipäällikön osatehtävä)
-

Vaikuttavuuden tutkimus



YHTEISTYÖ UEF,
LAURI KUOSMANEN



NÄYTTÖÄ HYVINVOINTIALUEELLE
TOIMINTAMALLISTA



STM VALVOO HANKKEEN
TOIMENPITEIDEN TULOKSIA

Keskustelun teemoja

- Toiveet, odotukset
 - rajapinnat
 - lisäresurssi palveluaukkoon
- Esimiesfoorumin edustajat kunnista
- Jatkokokoontumisen tarve?

KIITOS

www.posote20.fi

pauliina.rissanen@siilinjarvi.fi



KYS
KUOPION
YLIOPISTOLLINEN
SAIRAALA