



# Neuvolan perhetyö

Perhetyö on keskusteluapua, tukea, ohjausta ja arjen tilanteiden mallintamista. Tavoitteena on tukea koko perheen hyvinvointia löytämällä perheen omat voimavarat ja keinot selviytyä erilaisista lapsiperheiden haasteista. Työskentelymenetelmänä hyödynnetään Lapset puheeksi -materiaalia.

## Milloin neuvolan perhetyö voi olla avuksi?

Terveystyöntekijä voi ehdottaa neuvolan perhetyötä tai asiakas voi itse ottaa yhteyttä esim. seuraavissa asioissa:

- Vauvan odotus tai muuttuva arki mietityttää
- Lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyy kysymyksiä: uniohjaus, päivärytmi, uhmaikä, ruokailut ym.
- Vanhemmuus kaipaa vahvistusta
- Vanhemman ja lapsen välinen vuorovaikutus kaipaa tukea
- Vanhemmalla on uupumusta
- Perhettä on kohdannut kriisi ja kaivataan ulkopuolista apua (esimerkiksi uusperheen haasteet, perhesuhteiden kriisiytyminen, erotilanteet tai vanhemman toimintakyvyn alentuminen)
- Perhe kaipaa tukea arjen sujumiseen
- Toivotaan tietoa alueen lapsiperheiden palveluista.

Perhetyöntekijä tuntee myös alueen muut toimijat ja voi ohjata tarpeen tullen muun tuen piiriin. Neuvolan perhetyössä on tarjolla myös ryhmämuotoista tukea.

## LISÄTIETOJA

### Mirka Järveläinen

Projektityöntekijä  
mirka.jarvelainen@pielavesi.fi  
p. 040 6656338